

メタボ要因の生活習慣改善のための保健指導スキルが身につく！

第1回 特定保健指導 指導者セミナー 6月18日開講

～現場で役立つ、成果の出る保健指導を！～

「食・健康」分野に特化した人材サービスを行う株式会社 RD サポート(所在地:東京都千代田区、代表取締役:大澤 裕樹)はこの度、栄養士、管理栄養士、保健師、その他特定保健指導()業務従事者または従事希望者に向けた指導者セミナーの第1回を2011年6月18日に開講致します。当セミナーは、特定保健指導制度の基礎から、指導に活かせる実践テクニックまで、トータルに学べる内容となっております。

セミナー詳細: <http://www.rdsupport.co.jp/tokuteihoken/>

()特定保健指導

2008年4月より始まった40歳～74歳までの医療保険加入者全員を対象とした保健制度で、特定健診と合わせて一般的に「メタボ健診」と呼ばれています。特定健診・特定保健指導では、内臓脂肪型肥満(メタボリックシンドローム)に着目し、その要因となっている生活習慣を改善するための保健指導を行い、生活習慣病の有病者・予備群を減少させること(病気の予防)を目的としています。

【セミナー概要】

特定保健指導のお仕事には携わっているけど思うように成果が出ない…。保健指導をこれから始めてみたいけど…。そのような方のために、特定保健指導制度の基礎から指導スキルまでトータルで学べるセミナーを開講します。実践を意識した講義と演習で、現場ですぐに役立つ特定保健指導業務の知識とスキルを身に付けることができます。

当セミナーは4日間シリーズで、初回面接から継続支援まで、保健指導で重要なポイントを押さえて学ぶことができます。医療や保健指導の現場の一線で活躍されている専門家を講師陣にお招きし、実践を意識した講義とロールプレイなどを含めた演習で、現場ですぐに役立つ特定保健指導業務の知識とスキルを学ぶことが可能となります。

名称 : 第1回「特定保健指導 指導者セミナー」

日程 : 1日目 2011年6月18日(土) 13:00～15:45

2日目 2011年7月2日(土) 13:00～17:00

3日目 2011年7月24日(日) 13:00～16:30

4日目 2011年8月6日(土) 13:00～16:30

会場 : 1日目・2日目 東京大学医学部附属病院 (東京都文京区本郷 7-3-1)

3日目・4日目 アリアル五反田駅前ビル (東京都品川区西五反田 1-2-9)

参加費: 事前申込制

<単科受講> 1日目 RD登録者 5,000円/日(税込)

一般 10,000円/日(税込)

2日目 RD登録者 6,000円/日(税込)

一般 12,000円/日(税込)

3日目 RD登録者 5,000円/日(税込)

一般 10,000円/日(税込)

4日目 RD登録者 4,000円/日(税込)

一般 4,000円/日(税込)

<全科受講> RD登録者 17,000円

一般 30,000円 一括申込

定員 : 40名

内容

<1日目 2011年6月18日(土)>

13:00～13:45「特定保健指導とは」

講師:ヘルスケア・コミッティー株式会社 代表取締役、
東京大学医学部附属病院 医学博士 古井 祐司氏

14:00～14:45「アセスメントと行動計画の設定」

講師:ヘルスケア・コミッティー株式会社、管理栄養士 野口 美紀氏

15:00～15:45「食生活に関する保健指導」

講師:ヘルスケア・コミッティー株式会社、管理栄養士 野口 美紀氏

<2日目 2011年7月2日(土)>

13:00～13:45「検査データの読み方」

講師:筑波大学大学院人間総合科学研究科 准教授、医学博士 矢作 直也氏

14:00～17:00「保健指導に役立つコーチング」

講師：国立がん研究センター 中央病院 総合内科 科長、医学博士 大橋 健氏

<3日目 2011年7月24日(日)>

13:00～14:00「身体活動・運動に関する保健指導」

講師：トータルウェルネスコンサルティング、管理栄養士 松田 幸子氏

14:15～15:15「保健指導に使えるエクササイズ」

講師：トータルウェルネスコンサルティング、管理栄養士 松田 幸子氏

15:30～16:30「休養に関する保健指導」

講師：Confianza、せき鍼灸院、看護師 市野 さおり氏

<4日目 2011年8月6日(土)>

13:00～14:15「メンタルヘルス基礎」

講師：ピースマインド・イーブ株式会社、産業カウンセラー 市川 多嘉子氏

14:30～16:30「面接シミュレーション」 RD登録者のみのご案内

講師：管理栄養士 高本 江利子氏・田中 由美氏

【お申し込み先】

株式会社 RD サポート ヘルスケア事業部

TEL : 03-5217-5561

E-Mail : healthcare@rdsupport.co.jp

お申し込みフォーム： <http://www.rdsupport.co.jp/career/entry/>

【会社概要】

名称 : 株式会社 RD サポート

所在地 : 東京都千代田区神田小川町1-1-15 D&F 御茶ノ水ビル5F

設立 : 1998年12月11日

資本金 : 2,510万円

代表者 : 代表取締役 大澤 裕樹

事業内容: 1.人材派遣業 (許可番号 般 13-010640)

2.人材紹介業 (許可番号 13-コ-01079)

3.教育研修事業 独立行政法人国立健康・栄養研究所指定
栄養情報担当者(NR)養成講座

URL : <http://www.rdsupport.co.jp>